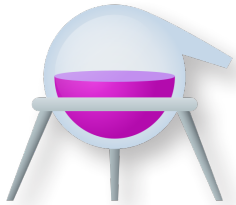




De UNICEF Weekplanner

Recht op
sport en
vrije tijd!



Maandag

Dinsdag

Woensdag

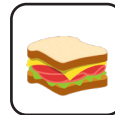
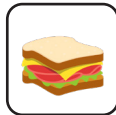
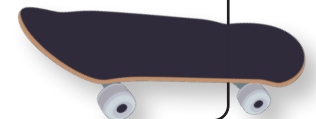
Donderdag

Vrijdag

Zaterdag



Zondag



Recht op
privacy!



Waarom een dagplanner?

Op school ben je gewend aan een bepaalde structuur. Dat is belangrijk om lesstof op te kunnen nemen, te leren en je huiswerk te kunnen doen. Om nu ook thuis de regelmaat vast te kunnen houden, kun je een dagplanner invullen. Het geeft je duidelijkheid en rust over wat er moet gebeuren, wanneer je pauze neemt, wanneer je even rust neemt of even tijd voor een videogesprek met je vrienden en wanneer je online les hebt.

Tips voor het invullen

Probeer op je normale tijd naar bed te gaan en ook weer op te staan. Wissel je leermomenten af met pauzes, niet alleen om te eten maar ook om even iets anders te doen. Houd ook het contact met je vrienden. Doe af en toe iets creatiefs, iets sportiefs en vergeet je hobby's niet. Dit helpt allemaal om ook weer met energie je schoolwerk te kunnen doen.

Veel succes!

Deze emoji's kun je ook gebruiken om je planner te vullen.

